



# ปัญหาผิวที่แก้ยาก .. แต่แก้ได้! (ตอนที่ 3)

## • อีกปัจจัยสำคัญนอกจากการผลิตเซลล์ผิวแล้ว

คุณสมบัติที่ผลิตภัณฑ์โบรท์เกนนิ่งทั้งหลายต้องมีเพื่อการดูแลผิวให้กระจ่างใส เรียบเนียน หอมสดชื่น ก็คือการฟื้นฟูบำรุงและปกป้องผิวจากกระบวนการผลิตเม็ดสีส่วนเกินนั่นเอง ซึ่งแน่นอนว่าช่วยทั้งเรื่องความหมองคล้ำ ฝ้า กระ จุดต่างดํา รอยสิว ที่มีสาเหตุมาจากกระบวนการนี้โดยตรง

ส่วนผสมและเทคโนโลยีเพื่อความงามในทุกวันนี้มีความล้ำมาก ถึงขนาดที่ว่าเราสามารถสรรหาสารสกัดดูแลผิวที่มีคุณสมบัติในการยับยั้งและควบคุมการผลิตเม็ดสีส่วนเกินนี้ได้อย่างแพร่หลาย หลากหลายทั้งราคาและขั้นตอน

แต่ที่สำคัญที่สุดเสมอก็คือการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่ปลอดภัยและอ่อนโยน และควรระลึกไว้เสมอว่าอะไรก็ได้ผลเร็วทันใจภายในวันสองวันอาจไม่ใช่เรื่องดีเสมอไป เพราะการดูแลสุขภาพผิวก็ไม่ต่างอะไรจากการดูแลสุขภาพของเรานั้นละ คือใจเย็นๆ กับผลลัพธ์ที่ค่อยเป็นค่อยไปแต่มั่นใจในความปลอดภัยไว้ก่อนดีที่สุด



# ส่วนผสมปลอดภัย ที่มักใช้ในใบรักเตนนิ่ง

## 1. ARBUTIN

(อาร์บูติน)

พบได้มากในหมู่ผลไม้จำพวกเบอร์รี่และแพร์ มีสารต้านอนุมูลอิสระสูง ช่วยปกป้องและฟื้นฟูผิวจากการถูกทำลายไม่ว่าจะด้วยสภาพผิว รังสียูวี หรือเรื่องความหมองคล้ำ จุดต่างดำก็ตาม นิยมมากในกลุ่มผลิตภัณฑ์ดูแลผิว จากประเทศเกาหลีและญี่ปุ่น เรียกได้ว่าเป็นชาติแรกๆ ที่นำสารตัวนี้มาใช้ หลายๆ คนอาจมีความคุ้นเคยกับชื่อของ Hydroquinone (ไฮโดรควิโนน) สารจำพวกเดียวกันที่ให้เอฟเฟกต์แบบเดียวกันหากแต่ไฮโดรควิโนนนั้น เป็นสารอันตรายที่ถูกห้ามนำมาใช้เป็นอันตราย อาร์บูตินคือสารที่ปลอดภัย และอ่อนโยนกับผิวมากกว่า จึงนิยมนำมาใช้เพื่อยับยั้งการก่อตัวของเม็ดสีส่วนเกิน

## 2. VITAMIN E

(วิตามินอี)

วิตามินสารพัดประโยชน์ที่ช่วยบรรเทาความเสียหายของผิวที่ถูกทำร้าย จากรังสียูวี จึงนิยมนำมาใช้ร่วมกับวิตามินซี หรือใช้เป็นผลิตภัณฑ์ฟื้นฟูผิว หลังออกแดด

## 3. VITAMIN C

(วิตามินซี) หรือ ASCORBIC ACID (แอสคอร์บิกแอซิด)

สารบำรุงสูงสุดคลาสสิกที่พบเห็นได้บ่อยมากในสกินแคร์แทบทุกชนิด เพราะช่วยทั้งเรื่องริ้วรอยด้วยการกระตุ้นการผลิตคอลลาเจน อุดมด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยฟื้นฟูผิวที่ถูกทำร้ายจากแสงแดด มลภาวะ ความเครียด ไข้กลับแข็งแรง อ่อนเยาว์ ไปจนถึงช่วยให้ผิวแลดูกระจ่างใสหมดจดขึ้น เพราะในตัววิตามินซีเองมีสารเอนไซม์ ที่ช่วยยับยั้งการผลิตเม็ดสีเมลานินได้ ซึ่งในหลายๆ ครั้งต้องลองทำการศึกษาร่วมผสมตีๆ เพราะในยุคนี้มีการค้นคว้าและค้นพบสารสกัดจากพืชธรรมชาติและอนุพันธ์วิตามินซี อีกมากมายหลายชนิดที่ให้คุณค่าเฉพาะเช่นวิตามินซีสูงแต่ใช้ชื่อที่แตกต่างกัน



## 4 • V-PEPTIDE

(วีเปปไทด์) หรือ VITAMIN PEPTIDE (วิตามินเปปไทด์)

เปปไทด์ซึ่งมีสารอาหารบำรุงผิวจากธรรมชาติ รวมถึงอะมิโนหลากหลายชนิด ที่ช่วยทั้งเสริมสร้างและซ่อมแซมผิว รวมทั้งยังมีคุณสมบัติลดแนวโน้มการผลิตเม็ดสีเมลานินส่วนเกิน ช่วยทำให้ผิวแลดูสม่ำเสมอ เรียบเนียน

## 5 • NIACINAMIDE

(ไนอาซินามายด์)

หรืออีกชื่อหนึ่งก็คือวิตามินบี 3 ที่นอกจากจะช่วยเติมเต็มความชุ่มชื้นและบำรุงผิว ให้มีการกักเก็บน้ำหล่อเลี้ยงผิวได้ยาวนานแล้ว ยังเป็นอีกหนึ่งสารบำรุงที่ช่วยลดเลือนจุดต่างดำ และช่วยให้ผิวเปล่งประกาย พร้อมเพิ่มความแข็งแรงให้กับเซลล์ผิว โดยจากผลการทดลองพบว่า ผิวจะมีความเปลี่ยนแปลงหลังใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีสารตัวนี้จนสังเกตเห็นได้ภายใน 4 สัปดาห์ นับเป็นหนึ่งในสารตัวที่ได้รับความนิยมสูงสุดในแวดวงไบรอกเทนนิ่งเลยก็ว่าได้ เพราะช่วยให้เห็นผลได้จริง ปลอดภัย และยังมีคุณสมบัติในการบำรุงให้ผิวชุ่มชื้น ช่วยเรื่องความเรียบเนียน รูขุมขนกระชับ และความชุ่มชื้นผิวอีกด้วย

## 6 • RETINOL

(เรตินอล)

แม้จะเป็นที่รู้จักกันในแวดวงลดเลือนริ้วรอยเป็นหลัก แต่เรตินอลก็เป็นสารบำรุงสำคัญที่ช่วยเสริมสร้างเซลล์ผิวให้แข็งแรง อ่อนเยาว์ และกระจ่างใส หอมสด เพราะในหลายๆ ครั้งผิวเรา ที่ดูหมองคล้ำ ไม่สดใส และเกิดฝ้า กระ จุดต่างดำขึ้นนั้น ก็เป็นผลที่มาจากวัยด้วยเช่นกัน เรตินอลคือหนึ่งในสารบำรุง ที่ช่วยปรับผิวได้อย่างน่ามหัศจรรย์หากแต่ต้องระวังปริมาณ และวิธีการใช้ เพราะเป็นสารที่เกิดปฏิกิริยากับแสงแดด จึงนิยมใช้เป็นไนท์ครีมมากกว่า จองแทนที่ได้จากการใช้เรตินอล นอกจากจะเป็นผิวที่อ่อนเยาว์ และสีผิวที่สม่ำเสมอ แลดูกระจ่างใสมากขึ้นแล้ว คือความเรียบเนียน เปล่งปลั่งยิ่งขึ้น



## 7 • DIACETYL BOLDINE

(ไดอะซีทิล โบลไดน์)

สารสกัดจากเปลือกไม้ชนิดหนึ่งที่ที่ยับยั้ง ปฏิกิริยาไทโรซิเนส (Tyrosinase) ลดและควบคุมการผลิตเม็ดสีในชั้นผิว ซึ่งผ่านการทดสอบทางคลินิกแล้วว่า มีประสิทธิภาพดีมาก ช่วยให้ผิวแลดูกระจ่างใส หมดจกชั้นได้จริง

## 8 • TRANEXAMIC ACID

(ทรานซามิกแอซิด)

เป็นสารที่ใช้ประโยชน์ทางการแพทย์มานานซึ่งแปลได้ว่ามีความปลอดภัย ไร้ผลข้างเคียง และเป็นที่ยอมรับกันดีว่าเมื่อนำมาใช้เป็นส่วนผสมในเครื่องสำอาง ก็จะช่วยควบคุมการผลิตเม็ดสีเมลานินบนผิวได้อย่างมีประสิทธิภาพ



นอกจากจะเป็นปราการที่ช่วยปกป้องผิวจากการเกิดริ้วรอยซึ่งมีสาเหตุมาจากรังสียูวีแล้ว

ยังช่วยปกป้องผิวไม่ให้เกิดการไหม้เกรียมอันเนื่องมาจากรังสียูวีอีกด้วย สำคัญคือการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์กันแดดที่มีทั้งค่า SPF (ปกป้องผิวจากรังสียูวีบี) และค่า PA (ปกป้องผิวจากรังสียูวีเอ) ที่ยังมีมากยิ่งปกป้องได้มาก โดยค่าการปกป้องสูงสุดในปัจจุบันนั้น อยู่ที่ SPF50+ PA++++ ซึ่งเมื่อใช้เป็นประจำ ผิวที่ไม่ได้รับการกระตุ้นให้เกิดการผลิตเม็ดสีก็จะมีผิวที่กระจ่างใส หมุดจืด เรียบเนียน และสม่ำเสมอ กัน ไปจนถึงยังลดแนวโน้มการเกิดมะเร็งผิวหนังด้วย ดังนั้นไม่ว่าจะเพื่อผิวกระจ่างใส อ่อนเยาว์ หรือสุขภาพดี ครีมนกันแดดคือสิ่งที่ขาดไม่ได้ในการดูแลผิวทุกๆ วันจริงๆ

"คุ้มกันแดด"  
อีกไอเท็มสำคัญ  
เพื่อการขยับขยับการผลิตเม็ดสี

โดยสรุปแล้วก็คือสำหรับฝ้า กระ จุดด่างดำ และความหมองคล้ำ ปัญหาใหญ่ที่เรามักพบเจออยู่บ่อยครั้งโดยเฉพาะในประเทศที่มีแสงแดดจัดจ้าอย่างบ้านเรานี่ สิ่งสำคัญคือการ "กันไว้ดีกว่าแก้" แต่ก็ใช้ว่าเมื่อเกิดปัญหาขึ้นแล้วจะแก้ไขไม่ได้ ด้วยนวัตกรรมและส่วนผสมในสกินแคร์นานาชนิดจำพวกไบรท์เทนนิ่ง ควบคู่ไปกับการใช้ผลิตภัณฑ์กันแดดเพื่อยับยั้งไม่ให้ผิวเกิดความเสียหายมากไปกว่าที่เป็นอยู่นั่นเอง ที่สำคัญคือวินัยในการดูแลผิวเป็นประจำและต่อเนื่องนะคะ

หากต้องการค้นหาผลิตภัณฑ์ที่ทรงประสิทธิภาพ ปลอดภัย และช่วยในการปรับนิวัตดูแลผิวกระจ่างใส หมุดจืดจากภายใน สามารถสอบถามหรือค้นหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

<https://thermoceutical-th.com>

[facebook.com/thermoceutical.th](https://facebook.com/thermoceutical.th)

[IG @thermoceutical.th](https://www.instagram.com/thermoceutical.th)

